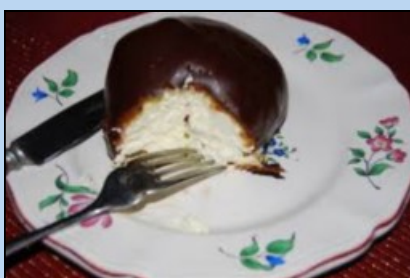


NIEUWS



Vooruitblik winterserietocht op 19 maart vanuit Riethoven



Verslag van de 30e Bossche 100 - de beloning: een 'Sjekladebol'



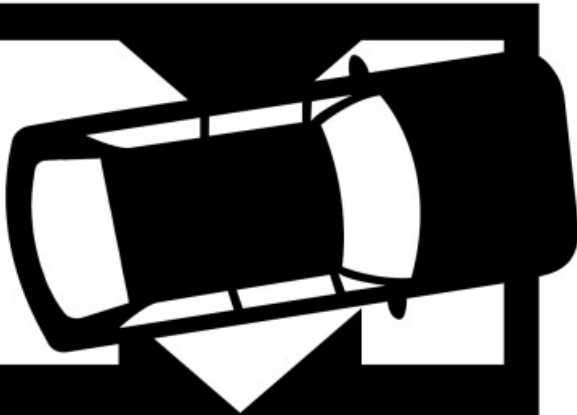
Vooruitblik clubreis 22 april van Spa naar Aywaille over de GR15



OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

In dit nummer leest u o.a. dat maar liefst 1267 wandelaars zich meldden bij het startbureau in Zeeland voor een prachtige tocht door de Maashorst en Bedaf, bij prima wandelweer (ondanks enkele buitjes).



M.V.D. HEIJDEN AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers
Drukwerk**

Reibroekstraat 5
5465 PN Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl



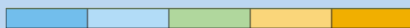
VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373
E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP

reisboekwinkel



LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

Kleine berg 3
5611 JS Eindhoven
info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 256 9653
F 040 256 9654

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 19 maart 2017
olatnieuws@olat.nl

WEBSITE

Otto Ahlers (coördinatie) - o.ahlers@olat.nl
website@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

DRUK

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

Vooruitblik clubreis Spa-Aywaille <i>Ad Ketelaars</i>	3/13
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; Dagwandeltochten	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws <i>Joop Wesseling</i> / Nieuws kort	7
Onze jarigen/Ledenadministratie <i>Jet Dreesen</i>	8
Van de bestuurstafel / Prikbord	9
Vooruitblik winterserietocht vanuit Riethoven <i>Myriam van den Berg</i>	10-12
Emblemen <i>Co Tops</i> / Prikbord	12
Verslag winterserietocht Zeeland <i>Gerda Woestenberg</i>	14
LPS: Stand clubkampioenschap, Agenda & Nieuws <i>Frank Marchand</i>	15
Overnachting Vierdaagse Nijmegen <i>Joop Wesseling/Ad Ketelaars</i>	16-17
Wandelgroep Oirschot <i>info</i>	17
30e Bossche 100 <i>Jack Bertrums</i>	18-20
WoD: Geelders- en Gasthuiskamptocht <i>Henri Floor</i>	21-22
Winterserietocht vanuit Zeeland <i>Jack Bertrums</i>	23
De Beara Way (2) <i>Rinda Scheltens</i>	24-26

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl



VOORUITBLIK CLUBREIS 22 APRIL : van Spa naar Aywaille

Grande Randonnée 15 is een doorlopend langeafstandspad in Wallonië van 220 km tussen Monschau (Duitse grens) en Aarlen (Luxemburgse grens). Een smaakmaker voor wie wil genieten van wat de hoogste delen van de Ardennen te bieden hebben: de unieke natuur en het ruwe klimaat op het Hoge Venenplateau, uitgestrekte bossen van dennen en loofbomen, ingesneden riviervalleien zoals die van de Amblève of Sûre, kleinere veenachtige beken of het spectaculaire 'bergriviertje' Ninglinspo. Je komt er allemaal langs onderweg naar Aarlen.

Wie GR 15 helemaal afwandelt, krijgt een mooie staalkaart voorgeschoteld van wat de Ardennen allemaal te bieden hebben aan landschappen, cultuur, natuur en geschiedenis.

Vandaag stijgen we vanuit het laag gelegen Spa geleidelijk naar plateaus van halfopen landschap. We zoeken het brongebied op van de Ninglinspo, een van de sterkst dalende beekjes in België. GR 15 zal de grillige en watervallende loop bijna helemaal volgen over een wild en spectaculair pad.

We arriveren uiteindelijk in de vallei van Amblève en wandelen richting Remouchamps en zijn beroemde grotten. Over een hoog pad boven de Amblèvevallei bereiken we tenslotte het levendige stadje Aywaille.

In Spa loont het de moeite om even onder de overdekte promenade te lopen met zijn mooie art nouveau ijzersmeed-

werk. Onderweg naar Creppe passeren we een huis met pseudovakwerkgevel en villa's en buitenverblijven uit de belle époque en het interbellum.

We dalen af in de vallei van de Ruisseau du Vieux Spa, steken deze over en volgen deze nu een hele tijd bergop door het Bois de Mambaye, steeds met de beek aan onze rechterzijde. Na Creppe vervolgen we richting Winamplanche. De weg loopt een tijd door bos en gaat dan dalen waarbij we vergezichten krijgen over Winamplanche. Verderop dalen we af in de Vallée de Tolifâ. We lopen verder over een combinatie van veldwegen en paden die ons een stuk hoger brengen. Ter hoogte van het gehucht Banoyard passeren we een houtzagerij. Een aangenaam pad brengt ons een tijd later bij Vert Buisson. Een kruispunt met een kruis.

Niet langs GR 15 maar de moeite waard om te zien: een oude 'charmille'. Ga om ze te vinden bij het kruis te Vert Buisson rechts en neem na 50 meter de linkse weg. Volg deze 500 meter.

Charmille van Haut-Marais (Haagbeukgang)

Met een lengte van 573 meter is deze charmille of 'bomentunnel' de langste van België, waarschijnlijk zelfs van Europa. Ze werd gecreëerd in 1885 en bestaat uit zowat 4500

(Vervolg op pagina 13)



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxel 0411-622188 (06-49408821)
acvanboxtel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
14 mrt	Aa en Donk route	WZC Rivierenhof, 0492-530300 Hof Bruheze 16, 5704 NP Helmond
28 mrt 1)	Slingeroute	Café De Stam, 040-2836271 Gerwenseweg 38, 6574 SH Gerwen
11 apr	Rondje vliegveld	Café Rest. Beatrix Zicht, 040-2514690 Welschapsedijk 211, 5657 BA Eindhoven
25 apr	Voerstreek	bus/wandelreis 's-Gravenvoeren volgeboekt
9 mei	Achter de Ruwe Bossen	Café Brasserie de Kiosk, 0416-361621 Oranjeplein 20, 5175 BE Loon op Zand
23 mei	Maasplassen-wandeling	Restaurant Int Brookx, 0475-551292 In 't Broek 1, 6107 BG Stevensweert
1) geen cafépauze		
2) cafépauze op startplaats		



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA	
Datum	Startpunt
14 maart	De Beckart
21 maart	De Vriendschap
28 maart	Oud Rooy
4 april	Den Toel
11 april	De Beckart
18 april	De Vriendschap
25 april	Oud Rooy
2 mei	Den Toel

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot is vanaf begin april 2015 gestart met prachtige tochten vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoorndonk.

In de winter wordt er elke zondagochtend vanaf 9.30 uur gewandeld.

Voor meer informatie: zie pagina 17.





CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden van ca. 20 en 25 km (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA 2017

25 mrt	GR5	Vielsalm-Spa
22 april	GR15	Spa-Aywaille
20 mei	GR573	Barr de la Gileppe-Spa
26 aug	GR57	Houfalize-La Roche

Inschrijfgeld:	Leden	Niet-leden
dagtochten	€28,00	€32,00

Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand, postcode en huisnummer.

Geld overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43.

Na-inschrijven:

Aleen mogelijk na vooraf informeren bij Isis la Croix of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering, mits uiterlijk 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht, of kan (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

Opstapplaatsen:

Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:30 uur
Leende (Jagershorst)	07.40 uur
Weert (NS station)	07:45 uur
Nederweert (AC-restaurant A2)	08.00 uur

Tijden:

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Info & inschrijven: Isis la Croix 06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl



DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers.

Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

Startbureau:	geopend vanaf	07.15 uur (06.30 uur)
	inschrijving vanaf	07.30 uur (06.45 uur)
	finish voor	17.00 uur (19.00 uur)

Afstanden:	Starttijden:	
50-60 km	07.00-07.30 uur	(19 maart)
40 km	08.00-09.00 uur	
30 km	08.00-10.00 uur	
10-15-20 km	08.00-12.30 uur	

Inschrijfgeld:	10 km	€3,50
	15 km	€4,00
	20 km	€4,50
	30 km	€5,00
	40 km	€5,00
	50/60 km	€5,50

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

Korting:

OLAT-leden	€2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

GPS-route: enkele dagen voor de betreffende tocht aanmelden via www.olat.nl

Informatie:	Joop Wesseling	073-5033322
	dagtochten@olat.nl	www.olat.nl

AGENDA	
Datum	Startpunt
Zondag 19 maart 2017	5561 BD Riethoven Struisvogelboerderij Heierhof Heiereind 11
Zondag 9 april 2017 (Voorjaarstocht)	5763 PK Milheeze Natuurpoort Nederheide Kaak 11
Zondag 7 mei 2017	5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode) Natuurpoort De Vresselse Hut Vresselseweg 33 voor starttijden/inschrijfgeld: zie www.olat.nl



Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)
 Piet van der Ree (*notulist*),
 Pierre Emans, Hans de Vries
 lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
 Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems, Antoinet Gooren

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
 06-38255805
 (bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
 clubreizen@olat.nl
 Pierre Emans,
 Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
 Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
 olat-wandeldagen@olat.nl
 Joop Wesseling (*voorz*), Antoinet Gooren,
 Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxel (*coördinator*), 0411-622188
 Myriam vd Berg, 073-5325286
 Pieter van Doorn, 0492-382210
 Antoinet Gooren (*contactpersoon*)

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
 Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
 Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)
 Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
 Frank Marchand (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen
 Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Janet van Gennip, 040-2415802,
 boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



Voorzitter
Joop Wesseling
 Dorpsveld 33
 5258 MA Berlicum
 073-5033322
 voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
 Koninginnelaan 108
 5491 JX Sint-Oedenrode
 0413-475824
 penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
 t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
 IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
 BIC: RABONL2U



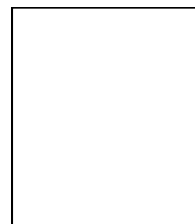
Secretaris
Harrie Paulissen
 Spoorдонksesweg 35
 5688 KB Oirschot
 06-53749249
 secretaris@olat.nl



Kandidaat-bestuurslid
Petra Rommers
 Lange Tiende 3
 4891 WZ Rijsbergen
 076-5964027
 p.rommers@olat.nl



Bestuurslid
Ad Verbakel
 Past. Bogaertsstraat 12
 5469 EZ Keldonk
 0413-212161
 a.verbakel@olat.nl



Bestuurslid vacature



Bestuurslid
Frank Marchand
 Deursenstraat 7
 5043 JP Tilburg
 013-5702662
 f.marchand@olat.nl



Bestuurslid vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



Even voorstellen

Samen met mijn man Johan ben ik 6 jaar geleden in het wandelwereldje terechtgekomen. Druk leventje met drie kinderen, waarvan twee dochters van 22 en bijna 18 en een zoon van 21. Op het moment van schrijven wonen ze alle drie nog thuis. We wonen in Rijsbergen waar ik geboren en getogen ben. Het wandelen is een beetje een uit de hand gelopen hobby geworden. Inmiddels lopen we nu veel Kennedymarsen en blijven we daarvoor veel trainen, eigenlijk wel ieder weekend.

Begin 2016 ben ik lid geworden van OLAT en tijdens de kennismakingsbijeenkomst in maart afgelopen jaar kregen we te horen dat ze nieuwe bestuursleden zochten en het liefst een vrouw. Toen dacht ik: dat is iets voor mij, alleen de reisafstand hield me tegen. Na nog verschillende tochten met OLAT gelopen te hebben, heb ik toch aangegeven dat ik wel iets wilde betekenen voor de vereniging. Nu heb ik ondertussen al bijna driekwart jaar meegedraaid met de bestuursvergaderingen en het bevalt me goed. Daarom ben ik nu ook togetreden tot het bestuur van OLAT.

Ook begin 2016 ben ik samen met mijn man begonnen met al onze wandeltochten vast te gaan leggen in een verslag. Dit is op zich een aparte taak, maar het is geweldig om je wandeltocht zo nog een keer te beleven. Ook mede door al de foto's die hierbij gemaakt worden.

Het lidmaatschap van OLAT heeft voor mij ook nog iets anders in petto en dat is het clubkampioenschap. Punten zijn heel belangrijk voor de langeafstandswandelaars, maar dat maakt het ook wel extra leuk en spannend.

Verder bespeel ik nog de altsaxofoon en ben ik samen met mijn man bij een blaaskapel in Rijsbergen. Bij een vorige blaaskapel heb ik ook diverse jaren deel uitgemaakt van het bestuur. Het is een hobby die goed te combineren is met het vele wandelen. De carnaval is altijd wel een iets drukker gezellige tijd waarbij het wandelen dan wel even op een laag pitje komt te staan.

Ik val meteen binnen in een speciaal jaar, het 50-jarig bestaan van OLAT. Vanwege dit heuglijke feit is er in september onze speciale Leden Jubileumdag en in november een speciale Jubileumtocht. Voor de langeafstandswandelaars is er dan ook een extra 80 en 110 km tocht. Houdt onze Facebook- en websitepagina hiervoor goed in de gaten en zeker voor alle andere georganiseerde wandeltochten namens OLAT.

Ondertussen ken ik al veel mensen en misschien leer ik tijdens alle wandelingen die nog komen gaan weer wel nieuwe gezichten kennen.

Ik kom je vast nog wel een keertje tegen!

-Petra Rommers-
(bestuurslid)

NIEUWS KORT

GEEN FUSIE KWBN EN WANDELNET

Beide partijen waren al geruime tijd in gesprek over een bestuurlijke fusie. De afgelopen maanden is hard gewerkt aan een besluitvormingsdocument voor de fusie, o.a. voor besluitvorming door de KWBN Ledenraad op 6 maart. Bij het opstellen hiervan is gebleken dat er té grote verschillen van inzicht bestaan over de aansturing van een gezamenlijke organisatie, de bijbehorende strategie en noodzakelijke verdienmodellen. Daarom hebben de besturen van KWBN en Wandelnet besloten dat het niet haalbaar is om op korte termijn te fuseren. KWBN ziet overigens nog steeds toegevoegde waarde zien in inhoudelijke samenwerking met Wandelnet. Zij zullen de komende periode dan ook nagaan in hoeverre deze voortgang kan vinden. De bijeenkomst van de Ledenraad KWBN van 6 maart gaat gewoon door. Het bestuur van KWBN zal dan een nadere toelichting op het hele proces te geven.

WANDELTRAINERSDAG 2017

Mythes en onwaarheden over rekken, krachttraining en intensiteit van bewegen. Wanneer heeft beweging effect op je lichaam en waarom is bewegen dan zo gezond? In zijn inspiratiesessie zal Henk Kraaijenhof je tijdens de WandelTrainersDag zeker aan het denken zetten met controversiële uitspraken en stellingen.

'Wandelen als onderdeel van een gezonde leefstijl' is dit jaar het centrale thema. Laat je tijdens deze dag inspireren om met nieuwe wandelvormen en wandeltechnieken buiten de gebaande paden te treden!

De WandelTrainersDag wordt gehouden op zaterdag 8 april 2017 op het Nationaal Sportcentrum Papendal (bij Arnhem). De inschrijving is toegankelijk voor elke (potentiële) wandeltrainer of -begeleider. Met 4 workshoprondes en een wandelsportplein met standhouders heb je een heerlijke wandeldag. Meer informatie over de WandelTrainersDag, zoals het aanbod van workshops, vind je op:

www.wandeltrainersdag.nl.

Bron: KWBN



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

MAART

17	Ted Liebrechts	Eindhoven
17	Mari Platenburg	Bakel
17	Henny Rutten-Aarts	Sint-Oedenrode
17	Sjef Weijters	Udenhout
18	Ruud van Aarle	Sint-Oedenrode
18	Ben Berben	Middelbeers
18	Riky Dekker	Sint-Oedenrode
18	Ad van der Heijden	Sint-Oedenrode
18	Martin Swarts	Veldhoven
19	Alex de Lang	Sint-Michiëlsgestel
20	Jan Dinnissen	Wijchen
20	Willemien Hietland	Aalten
20	Ton van den Hurk	Sint-Oedenrode
20	Wilko van Nieuwenhuyzen	Oud Gastel
20	Mariet Vogelsangs	Deurne
21	Henk Goorman	Reusel
21	Herman Slegt	Oost West en Middelbeers
22	Rianne Dollevoet	Oss
22	Wil Zeebregts	Tilburg
23	Wilma Cronenberg-Vrinds	Oost-, West- en Middelbeers
23	Jeannette Groenendaal	Oss
23	Jan Pijnenburg	Udenhout
23	Hanny Theunissen-Venner	Eindhoven
24	Kees van Dijk	Waalre
24	Sjoerd Homminga	Vlijmen
24	Karin Moeskops	Sint-Oedenrode

24	Yvonne Nederveen	Sint-Oedenrode
25	Jan Delisse	Erp
25	Erik Dikken	Nijmegen
25	Marianne Timmermans	Sint-Oedenrode
26	Jo Valks	Boxtel
26	Jo Willems	Gerwen
27	Elly Franken	Heeze
28	Herman van Buggenum	Echt
28	Paul Coolen	Nuenen
28	Tom van Hulsel	Lommel
28	Ton Seetsen	Rosmalen
29	Gerard Dortmans	Veghel
30	Gonnie Aarts-Claasen	's-Hertogenbosch
30	Peter Schennink	Wintelre
31	Toos van den Boom-Walravens	Helmond
31	Piet Heidema	Breugel
31	Hans Schrijvers	Hilversum

APRIL

1	Jan van de Boogaard	Veghel
3	Vincent van Boerdonk	Keldonk
3	Marian van den Boomen	Someren
4	Ruud de Rijke	Cuijk
5	Alex Maas	Someren
6	Harry Prins	Vaassen
6	Lambert Snieders	Eersel
6	Peter van der Wel	's-Hertogenbosch
7	Alec Ross	Schijndel
7	Reina Schilt	Hoek
8	Maria Geerts-Lemmen	Sint-Antonis
8	Willemien van de Ven-Klomp	Sint-Oedenrode
9	Maria Foolen	Sint-Oedenrode



10	Maria Alders	Maarheeze
10	Ans Ars-Janssen	Eindhoven
10	Claude Herman	Vielsalm
10	Jozofien van Schijndel	Boxtel
10	Ernst Voss	Tilburg
11	Toos Habraken-van Eck	Sint-Oedenrode
11	Saskia van Veen	Eindhoven
11	Piet van der Voort	Uden
11	Corrie v/d Zwaluw	Best
12	Lia Hulsman	Son
12	Net Janssen	Meijel
12	Jet Kwinten	Wintelre
12	Henny v Schijndel	Sint-Oedenrode
12	Leo Verwegen	Veghel
13	Rina Prins - Bourgonje	Vaassen
13	Adrie Toonen	Wijchen
13	Ans Verhagen-van de Wijgert	Erp
14	Riet van den Aker	Esch
14	Hans Koopman	Breugel
14	Erik Kroon	Den Haag
14	Jan Stevens	Gassel
15	Louis Beckx	Diest
15	Lida de Boer	Maarssen
15	Paul Linsen	Eindhoven
15	Henk Peters	De Lutte



LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen

Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060
leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Mevr. Anny van der Steen, Berlicum
Mevr. Thea Rooijackers,
Sint-Oedenrode
Mevr. Marion Korsten, Schijndel
Mevr. Daniëlle Stuivenberg, Breugel
Mevr. Ans Jans, Boekel
Mevr. Karin Scholtes, Venlo
Dhr. Ad Erve, Tilburg
Mevr. Rianne Dollevoet, Oss
Mevr. Janine Dortmans,
Sint-Oedenrode
Dhr. Theo Beekmans, Gemert
Dhr. Lau Liefing, Veldhoven





VAN DE BESTUURSTAFEL

WINTERSERIETOCHT ZEELAND

Met 1.267 wandelaars veroverde de tocht in Zeeland een top 10-notering in de stand met de best bezochte winterserietochten. De tocht komt hierin op de 9e plaats.

De voortekenen waren de hele week al goed en op de zondagmorgen bleef het droog. In de middag enkele lichte regenbuien, maar dat kon de pret niet meer drukken. Men wilde naar buiten en de wandelaars genoten van de natuur in de prachtige Maashorst en Bedaf.

Dit aantal overtrof alle verwachtingen van de verzorging en daarom was er op het laatst niet meer voor iedereen brood. Onze excuses hiervoor. Gelukkig was er nog wel voldoende koffie en soep.

NATUURWERKDAG

Ook dit jaar wil OLAT met vrijwilligers een dag gaan werken in de natuur. Dit als compensatie voor het mogen wandelen in de mooie natuurgebieden in onze regio. Dit keer gaan we aan de slag bij Natuurmonumenten in de omgeving van de Stippelberg. De datum wordt nog nader bepaald, maar zal ergens in het najaar zijn.

BIJENKOMST NIEUWE LEDEN

Op zondag 26 maart is in Oirschot de bijeenkomst voor onze nieuwe leden gepland. De nieuwe leden ontvangen hiervoor een uitnodiging van onze secretaris.

COÖRDINATOR WANDELPADEN

Frank Marchand is vanuit het bestuur de nieuwe coördinator van onze wandelpaden.

GANZENHEUVEL

De inschrijving Ganzenheuvel is geopend. Zie blz. 16-17 in dit OLATNieuws. Besloten is de prijzen niet aan te passen.

INSCHRIJVEN OP ACTIVITEITEN VIA MIJN OLAT

Op onze website kan men nu inschrijven op de volgende activiteiten:

- Internationaal Wandelevenement op 3-4 juni in Weert
 - Nacht van OLAT op 4-5 augustus in Nijnsel
 - OLAT Wandeldagen op 4-5-6 augustus in Nijnsel
- Om de OLAT-korting te verkrijgen is het nodig dat leden met gebruikersnaam/wachtwoord inloggen.



PRIKBORD

EXPOSITIE

Tijdens de Jubileumdag op 17 september 2017 willen wij een kleine EXPOSITIE presenteren van voorwerpen die de laatste 50 jaar binnen OLAT uitgegeven zijn. Denk hierbij aan: de klomp bij 10 jaar lidmaatschap, wandborden, tegeltjes, oude logo's, vlaggen en wat er meer kan zijn.

Graag deze voorwerpen aan mij afgeven met vermelding van je naam en adres.

Vóór eind september 2017 zorgen wij dat alles weer terugkomt.

Met dank en sportieve groet,

-Joop Wesseling-



ROB ROBERTSON KOMT NAAR WEERT

Met de aanmelding van Rob Robertson krijgt ons internationaal Wandelevenement in Weert een Amerikaans tintje.

Het leven van Rob staat nu helemaal in het teken van het

lopen van Centurions. Hij werd in 2015 Amerikaans Centurion en vorig jaar Afrikaans, Australisch en Engels Centurion.

Behalve In Weert wil hij in oktober naar Nieuw Zeeland om zijn verzameling Centurions compleet te maken. Als dat allemaal lukt is Rob de derde persoon op de wereld die dan in 6 verschillende landen Centurion is geworden.





VOORUITBLIK DAGWANDELTOCHT RIETHOVEN - 19 maart

We zijn alweer bijna aanbeland bij de laatste wandeling van de winterserie 2016 – 2017. Deze laatste winterserie betekent ook dat de langeafstandslopers aan hun trekken komen: er is een 50 en een 60 km uitgezet.

Deze tocht leidt ons naar de Brabantse Kempen, in vroegere tijden een dunbevolkt gebied. Er was veel armoede onder de bevolking. De bevolking leefde hoofdzakelijk van de landbouw, maar de gronden brachten niet veel op.

De woeste gronden rond de Kempische dorpen werden meestal gebruikt als gemeenschappelijke heide voor plaggenlandbouw en voor het houden van het Kempische heidschaap.

De boerderijen zijn de typische langgevelboerderijen die in een aantal Kempense dorpen nog te bezichtigen zijn of bewaard zijn gebleven als woonhuis.

Toch was er een keerzijde aan deze wat sombere medaille. De Kempen vormden een dankbaar decor voor schilders. Zij zagen de schoonheid van de streek: de heide, de bossen, de dennen en de veengebieden.

Ook onze routebouwers kennen deze schoonheid en hebben het gebied gekozen om er een prachtige wandeling in uit te zetten.

Vandaag genieten we van prachtige natuur, riviertjes (en dus veel bruggetjes), verschillende watermolens.... Lees maar eens en zet de wandelschoenen alvast klaar!

We starten al op een heel bijzonder plekje: de struisvogelboerderij Heierhof, gelegen in het buitengebied in Riethoven. Al op de 100 m lange oprit naar het gebouw zien we deze bijzondere en grappige dieren.



boerderij Heierhof, gelegen in het buitengebied in Riethoven. Al op de 100 m lange oprit naar het gebouw zien we deze bijzondere en grappige dieren.

Als we na de inschrijving de routebeschrijving hebben gekregen en het startadres verlaten, lopen we direct in het buitengebied.

De langeafstandswandelaars (50 en 60 km) starten met een flink parcours in noordelijke richting. Zij lopen in de richting van Broekhoven en Steensel. In de route zijn mooie stukken natuur opgenomen. Via een brug steken ze het riviertje de Run over. Er is veel te zien en te beleven: bossen, natuurspad De Sprankel, natuurgebied Het Goor.

Ze volgen het riviertje de Run gedurende een kleine kilometer. Via een stuw steken ze over. Ze komen langs visvijvers en

de Vlasroot.

Wat verderop is de speciale wagenrust voor de 50 en 60 km. Dan komen ze bij de Dommel die ze volgen tot de Volmolenbrug. Ze lopen hier in een nieuw wandelgebied.

Op het punt waar de Keersop en de Dommel samenkomen, steken ze via een ijzeren balk de Keersop over. De route slingerd tussen de twee riviertjes door tot de bebouwde kom van Dommelen in zicht komt. Daar buigen ze af en komen weer in Heiereind. Na een stukje bosrand en bosgebied en via een paar veldweggetjes zijn ze weer terug bij de struisvogelboerderij en kunnen ze even bijkomen van de eerste wandeluren. Daarna kunnen ze de route oppakken die voor deze dag is samengesteld.

Om 08.00 uur mogen de overige wandelaars starten. De eerste kilometers lopen we gezamenlijk in het gebiedje Heiereind, in de richting van het plaatsje Dommelen.

Al spoedig komen we bij de Keersop, een zijbeek van de Dommel. Hier is de eerste splitsing: de 10 en 15 km gaan naar rechts om een fraaie lus te maken. Zij komen door een mooi open gebied en lopen een stukje langs het bekende recreatiepark De Kempervennen en het Eurocircuit.

Vlak voor Westerhoven treffen zij de wagenrust op een sfeer-pleintje bij de Sint-Valentinskapel. Hier komen uiteindelijk alle afstanden bij elkaar. Gezamenlijk gaat iedereen via Westerhoven terug naar de finish.

De wandelaars op de overige afstanden gaan juist de andere kant op en steken via een smal bruggetje de Keersop over.

Ze volgen de beek die prachtig meandert en wat verderop uitmondt in de Dommel. Het plaatsje Dommelen komt in zicht. Het is wel duidelijk waar de naam vandaan komt! Nu volgt een heel mooi stukje. Opnieuw een brug, ditmaal over de Dommel. Wat verderop laat het witte tentdoek ons weten dat we bij de 1e wagenrust zijn. Het water staat te koken, de bekertjes zijn

gevuld: koffie, thee, bouillon. Het is er allemaal. Een lekkere bo-terham, even zitten en dan weer snel op pad om nog veel moois te gaan ontdekken!



Na de wagenrust passeren we de Dommelse watermolen. Bij restauratiewerkzaamheden blijkt de molen al in 1200 gebouwd te zijn! Het is een dubbele onderslagmolen: korenmolen én oliemolen.

We komen in het centrum van Dommelen en lopen langs de Sint-Martinuskerk. We steken de Dommel over. Mooie veldweggetjes leiden ons naar de Luikerweg, de weg van Valkenswaard naar de Belgische grens. Deze weg komen we vandaag nog vaker tegen! Opnieuw volgen mooie zandweggetjes en opnieuw treffen we de Dommel. Ook hier is een oversteek.

Een prachtige laan doet ons beseffen dat we op een oud landgoed aangekomen zijn. Dit is privéterrein waarvoor we toestemming hebben gekregen om er te zijn. We lopen door de theetuin en komen bij de volgende watermolen, de Venbergse Watermolen, gelegen aan de Dommel. De eerste beschrijvingen over de molen stammen uit 1227.

De volgende brug wacht op ons. Wat verderop komen we weer bij de Luikerweg die we oversteken.

Spoedig komt de caférust in zicht: een boerderij op de Victoriendijk, een gezellig plekje. Deze is er voor de 20, 30/50, 40/60 km.

Na de pauze vervolgen we de Victoriendijk en komen bij het Eurocircuit. Dit is in gebruik als permanent rallycrosscircuit.

Net ervoor buigen we af. Wie zien de bosrand naderen. Vlak vóór het bos buigt de 20 km af. Zij volgt een mooi pad in de richting van De Kempervennen. Wat verderop komt zij samen met de andere afstanden en vervolgt de route in de richting van Westerhoven.

De wandelaars op de lange afstanden steken opnieuw de Luikerweg over en lopen in zuidelijke richting naar het bijzondere natuurgebied De Malpie. Dit prachtige uitgestrekte heidegebied met vele grote en kleine vennen is één van de laatst overgebleven oorspronkelijke Brabantse heidegebieden.



Mooie wandelkilometers volgen door dit heide- en vennengebied. Het is hier volop genieten van de mooie vergezichten, de watervogels en de ontluikende lente.

We komen over spannende knuppelpaadjes. Verderop nadert opnieuw de Dommel die hier fraai meandert aan de rand van de Malpie. Iets ervóór buigen we naar rechts. We volgen het pad tussen een groot ven en de Dommel.

Er volgt een stukje bos en dan is daar de caférust voor de lange afstanden in het landelijke plaatsje Borkel.

Even de benen rust gunnen en dan weer op stap. We lopen nog gezamenlijk een fraai stuk via mooie wandelpaden. Dan volgt de splitsing. De 30/50 km gaan naar rechts, komen langs een kapelletje en lopen via bosgebied De Zandhoef weer naar de Luikerweg. Zij steken deze over en dan is daar

meteen de samenkomst met de 40 /60 km.

De langste afstand komt na de splitsing op een fraai pad langs de Dommel. Dit pad volgen we over een afstand van wel 3 km, maar vervelen doet dit absoluut niet. Het is hier prachtig met mooie overstapjes en kleinschalige natuurgebiedjes. We komen in het buurtschapje de Achterste Brug. Hier zien we nog een paar van die typische oude Brabantse langgevelboerderijen.



Wat verderop laten bordjes ons weten dat we aangekomen zijn in natuurgebied De Plateaux-Hageven.

Dit gebied vraagt om wat achtergrondinformatie:

De Plateaux-Hageven, een Nederlands-Belgisch natuurgebied waar de grenzen vervagen. Zonder er erg in te hebben, ben je over de kronkelpaadjes de grens overgestoken en sta je in België.

Wandelen door bos en over hei, langs vennen en vloeiveiden: een watersysteem van begin 19e eeuw! In de lente vind je er orchideeën, in de herfst kleurt herfsttijloos de weiden paars.

De Plateaux vormt één geheel met het Belgische natuurgebied Hageven. Het ligt tussen droge zandgronden en het beekdal van de Dommel. Het is volop genieten van het gevarieerde landschap.

De afgelopen jaren is er heel veel aan natuurherstel gedaan. Bijzondere vennen in het gebied zijn hersteld. Wandelpaden zijn verlegd, waardoor je nu veel meer door het gebied wandelt. Wat opvalt, is de strakke overgang van de verschillende landschappen

en de natuur. Zo wandel je nog door het bos, dan sta je op de heide en ineens loop je door het natte deel van het Dommeldal.

Die snelle verandering van natuur is bijzonder en zorgt voor veel planten- en diersoorten in een relatief klein gebied.



Onze routebouwers leiden ons door dit prachtige gebied met o.a. knuppelbruggetjes en een uitkijkpost. Uiteindelijk is daar weer de Luikerweg die we oversteken. Door de bossen lopen we naar een boerderij met op de gevel de naam Odiliahoeve.

Via zandwegen komen we bij Heideheuvel. Hier is de wagenrust, exclusief voor de 40 en 60 km. Zigzaggend door het bos komen we opnieuw bij de Luikerweg.

Daar is de samenkomst met de wandelaars op de 30 en 50 km. Via open landelijk gebied lopen ze naar het volgend bosgebied, uiteindelijk in de richting van het welbekende park De Kempervennen. Hier sluit de 20 km aan. We lopen om het park heen om vervolgens bij de Sint-Valentinskapel aan te komen. Inmiddels zijn hier ook de wandelaars aangekomen die gekozen hebben voor de 10 of 15 kilometer.

Op dit bijzondere plekje treffen we de grote wagenrust: de soeppost.



De vrijwilligers zijn al een hele tijd in touw om de post op te bouwen, het water te koken voor de soep, koffie of thee en staan ons op te wachten.

Dit is altijd een welkom moment in de wandeling. Even lekker zitten, een praatje maken en genieten van iets lekkers en een boterham. Het leven is dan goed.....

Na de pauze lopen we via een paar boerenlandpaden opnieuw langs de Dommel, ditmaal in de richting van Westerhoven. Nog een bruggetje en dan komen we in het centrum van het plaatsje. Via een oud kerkenpad komen we in een kleinschalig, maar werkelijk heel mooi bosgebied. De laatste kilometers is het nog even extra genieten! Mooie paden leiden ons zigzaggend door het gebied.

En dan nadert de finish. We kunnen terugkijken op een prachtige wandeling, waarmee we deze winterserie afsluiten.

Een woord van dank aan alle OLAT-vrijwilligers die ons de afgelopen maanden weer hebben laten genieten van heel mooie wandelingen. We hebben bovendien alle seizoenen mee mogen maken: een stralende herfstzon in Schijndel, storm in Someren Heide, sneeuw in SpoorDonk en rustig weer met een glimpje voorjaar in de Maashorst.

-Myriam van den Berg-

EMBLEMEN

Ik moet een nieuwe rugzak hebben. Niet zo van: M'nen ouwe is verslete, 's moeder mag 't nie weten, 's vader heget gèld al op de toanbank geteld.

Nee, er zitten nu teveel emblemen op. Vooral nu ook het jubileumexemplaar van OLAT erbij zou moeten komen. Dus het oude vertrouwde kleinere en het iets grotere en nieuwere van OLAT, maar ook die laat zien dat ik Brabander ben. En nog wel een paar meer: De Elfstedenwandeltocht, de Bossche 100, van de vierdaagse de 200 km, de 160 km. Na afgelopen jaar ook de Gouden Kruisdragers. En dan nog een paar die zo oud zijn dat ze helemaal verkleurd en dus vaal zijn.

Het probleem is wat voor soort rugzak ik zal nemen. Een even grote zoals ik nu heb, een veel kleinere zodat er niet teveel op kan, het is immers allemaal gewicht. Een paar wil ik overzetten, uit nostalgisch oogpunt. Ik kan ook een heuptas nemen waar er maar één op kan: de Brabander.



- Co Tops-

Sportief Wandelen

- Fit worden én Fit blijven!
- Gediplomeerde Trainers
- Trainen in groepsverband
- Voor alle leeftijden
- Makkelijk instromen
- Verlaging van de stress
- Gezelligheid en sociaal contact
- Trainen op eigen niveau
- Kleine kans op blessures
- Start Zomertijd 28 maart:
- Tijd om te gaan sporten!

Trainingsdoelen:

- 21 mei 2017:
- Jubileum Wandeltocht
- S.V. Fortuna '67



- 6 t/m 9 juni 2017
- Wandel 4 Daagse
- Sint-Oedenrode

EEN HELE MAAND GRATIS MEE TRAINEN

Trainingstijden:

Dinsdag 19:00 uur

Donderdag 19:00 uur

Locatie: Zwembadweg 62

Meer info of aanmelden om mee te doen?

Contact: George Zoontjens - 0413-476 748
Website: www.fortuna67.nl



(Vervolg van pagina 3)

bomen waarvan meer dan de helft nog de originele zijn. Oude knarren van meer dan 100 jaar oud dus! Oorspronkelijk was de dreef zelfs 1 km lang! Sinds 1979 is deze charmille een geklasseerd monument en in 1992 werd ze gerestaureerd. De tunneldreef is een initiatief van de toenmalige eigenaar van het nabijgelegen kasteel van Haut-Marais. Hij kwam in dat optrekje rentenieren na een industriële carrière. De haagbeukgang bakende het domein af. De bomendreef is gratis toegankelijk. In de buurt staat ook een oud boskruis uit 1819, voor een riddersvrouw.



Het snel watervallende beekje, dat op zijn spectaculairst is na een stevige regenbui, is schitterend. Het wandelpad door de ravijn slingert haast nog harder dan de beek zelf, enkele malen steek je de beek over via halve boomstammen of brugjes. Bij nat weer kunnen deze glibberig zijn. Waterpoelen en kleine watervalletjes in het ingesneden en beboste valleitje wisselen elkaar af. Helemaal alleen loop je hier zelden, de tocht door de Ninglinspo is populair bij dagjestoeristen. De GR 15 loopt meestal langs de rand van de vallei maar je kan dus ook in de ravijn wandelen. De beek (en het pad) vlakt uiteindelijk uit en mondt in de Amblève te Sedoz.

We gaan via een steenslagweg het bos in, die parallel loopt met de valleiweg maar stevig stijgend er langzaam van weg loopt. We wandelen nu over een plateau en gaan daarna stevig dalen tot in het centrum van Remouchamps, bekend van de grotten. Dit is één van de oudste attracties van de Ardennen. Wie tijd over heeft kan hier even pauzeren. We gaan verder rechts langs de Amblève. In enkele bochten stijgen we nu snel naar een cornichepad boven de vallei van de Amblève. In deze omgeving is het genieten van het panorama



over de Amblèvevallei tussen Remouchamps en Aywaille. Voorbij Falize gaan we licht dalen, langs weiden en een strook bos. We draaien rond een landgoed en zetten dan in wijde zigzags een stevigere daling in naar de vallei van de Amblève. Beneden in de vallei wandelen we naar de brug van Aywaille, ons eindpunt van vandaag.

-Ad Ketelaars-
(praktische informatie op blz. 5)



Weer verder over een rustig begin van een pad dat bekend staat als één van de spectaculairste wandelpaden in België, dat van het beekje Ninglinspo. We nemen de linkse tak maar kijk even naar de rechte rechtse tak, die is onderdeel van de mysterieuze Porallée. Deze brede, ruwe weg op de waterscheidingslijn tussen Vesder en Amblève ziet die er wat uit als een brandgang. Hij bakende hier in de middeleeuwen ook een scheiding af tussen de grote machtsblokken van het Hertogdom Limburg, het Graafschap Luxemburg en het Prinsbisdom Luik. Over de linkertak bereiken we door bos het hoofd van de Ninglinspo-ravijn. Vanaf nu gaan we een stuk steiler dalen. Wie niet het avontuurlijke pad wil nemen door de ravijn kan 50 meter naar rechts uitwijken waar een brede piste, rechts boven de ravijn de afdaling vergemakkelijkt.

Ravijn van de Ninglinspo

Het verval van de Ninglinspo bedraagt gemiddeld 7,3%, per kilometer daalt de beek dus 73 meter, met een uitschieter van 11%. Van 400 meter hoogte gaan we naar 150 meter. De paden van dit spectaculaire beekje zijn rond 1916 gemaakt door de Liga van Vrienden van de Amblève, onder de bezielde leiding van geoloog Edmond Rahir. Naast het openstellen van unieke plekken als de Ninglinspo-vallei of de grotten van Remouchamps porde Rahir de overheden ook aan tot bescherming van deze waardevolle gebieden. De meest opvallende watervallen, passages en poelen van de Ninglinspo kregen in die tijd ook hun fantasierijke namen, zoals 'Le bain de Diane' ('het bad van Diane'), 'La Chaudière' ('de stoomketel') of 'Le bain du Cerf' ('het hertenbad').

Een prachtige tocht door de Maashorst en de Bedafse Bergen

De wandeltocht van de winterserie van februari voerde ca. 1270 wandelaars door de mooie omgeving van Zeeland. Het weer werkte mee. Rond 12.00 uur en rond 15.00 uur viel er wat regen, maar verder was het aangenaam wandelweer. Er waren weer mooie tochten uitgezet. En ook hier: wie de meeste kilometers aflegt, ziet de meeste mooie dingen.

De wekker ging deze ochtend om 5.45 uur. Wel héél vroeg voor een zondag. Maar als je weet dat je voor een wandeling van OLAT je bed uitkomt, dan weet je dat je een paar uur later beloond wordt met een mooie wandeltocht.

Om half 8 stapten Frank en ik Het Witte Huis in Zeeland, de startlocatie van deze dag, binnen. We dachten op dit vroege tijdstip één van de eersten te zijn, maar de zaal zat al meer dan half vol. In ieder geval waren we mooi op tijd voor een kopje koffie.

Om 8 uur mag de meute weg, het is dringen geblazen. Het begint met een stuk verharde weg, maar al snel lopen we over zandpaden, kenmerkend voor OLAT.

We komen al snel bij het grote natuurgebied de Maashorst. Wat een gigantisch groot gebied. Helaas is een deel afgezet, waardoor we er op de heenweg omheen lopen. Helaas, we hebben vandaag geen wisenten gezien. Daar hebben we stiekem wel op gehoopt.

Na het lekkere kopje koffie bij de eerste rust, gaan de wandelaars van de 30 en de 40 op weg voor hun kilometers.



De 30 blijft ten zuiden van de snelweg. Daar kunnen ze spijt van hebben. Wij lopen de 40 en komen bij de Bedafse Bergen. De door Myriam beloofde "stevige uitdaging" komt helemaal uit. Eerst baggeren we door het mulle zand en vervolgens mogen we de hoge duin op. En dat is niet zo maar een bergje. Maar eenmaal boven worden inderdaad de inspanningen beloond. Links zien we een camping en rechts hebben we 1,5 km uitzicht op die grote zandbak. Er zijn veel mensen aan het wandelen en kinderen aan het spelen. En we zien ook skiërs, mensen die bij gebrek aan sneeuw het zand tot piste hebben gemaakt!

Ook het volgende deel is echt de moeite waard. Het zijn grote, aan de natuur



teruggegeven akkers en stukken heide. Daarna lopen we afwisselend door bossen, akkers, weilanden en langs waterlopen. Dan arriveren we weer bij de Maashorst. We lopen eerst weer buitenom maar mogen na een tijdje door een hek en jawel we zijn echt IN de Maashorst. Helaas, ook hier geen wisent te zien.

In de omgeving van Zeeland zijn veel campings, we hebben er veel gezien

onderweg. OLAT had voor ons 3 rusten gepland. Daarnaast waren er nog twee pauzes gepland bij twee campings. Lekker luxe! Een warm kopje koffie, chocola of soep gaat er bij ons altijd in.

Na de rust bij camping Uitgerust werden we uitgenodigd om door het hoofdgebouw van de natuurbegraafplaats te lopen. Daarna liepen we over het terrein met graven op verschillende plaatsen. Geen kruisen of grote zerken, maar een boomschijf waarop de gegevens van de overledene staan.

Bij de soeppost van OLAT kwamen alle afstanden samen om na deze pauze aan de laatste kilometers te beginnen.

Eenmaal terug bij Het Witte Huis zagen we een heel gelukkige voorzitter. Er hadden zich ca. 1270 deelnemers gemeld en voor februari is dat beslist een heel groot aantal.

Het was genieten vandaag. Een prachtige tocht met veel afwisseling over verharde wegen en echte OLAT-paadjes. En dan was het ook nog eens prima wandelweer!

-Gerda Woestenbergh-





LPS: STAND CLUBKAMPIOENSCHAP, AGENDA & NIEUWS

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 26 FEBRUARI 2017

1	1	Anita Pepers	1000	3	V
1		David Vos	1000	3	M
3		Rick Liesting	940	2	M
4		Jack Bertrums	750	2	M
4		Wim van Cappelle	750	2	M
4		Arie Kandelaars	750	2	M
4	2	Hanny Klumpkens	750	2	V
4		Frank Marchand	750	2	M
9		Remy van den Brand	500	1	M
9		Peter van den Brink	500	1	M
9		Servee Derks	500	1	M
9		Jan Dinnissen	500	1	M
9		Dirk Donders	500	1	M
9		Rino Hamelink	500	1	M

9		Marco van Heel	500	1	M
9		Hans van Heeswijk	500	1	M
9		Frits Mennen	500	1	M
9		Wilko van Nieuwenhuyzen	500	1	M
9		Rob van Stuivenberg	500	1	M
9		Roel van der Wijst	500	1	M
21	3	Rina Prins-Bourgonje	250	1	V
21	3	Connie Raijmakers	250	1	V
21		Huib Raijmakers	250	1	M
21	3	Petra Rommers	250	1	V
21		Johan Rommers	250	1	M
21	3	Gerda Woestenberge	250	1	V
27		Boetje Huliselan	232	1	M
28	7	Miranda Slegers	44	1	V

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl
 Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.
 Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.



AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP MAART/APRIL

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
10-mrt	Ooltgensplaat	Waterpoort-loop	80-110 km	22.00	360-500	
19-mrt	Riethoven	OLAT	50-60 km	07.00	200-250 Extra 100 punten	
24-mrt	Klarenbeek	WS '78	60-80-110 km	22.00-14.30	250-360-500	
2-apr	Hengelo	Kennedymars PR	80 km	07.00	360	
8-apr	Castricum	SV De LAT	60 km	07.00	250	
15-apr	Sittard	KMS	80 km	05.00	360	schema 13 uur
22-apr	Loon op Zand	Hart van Brabant	15 uur > 95km	21.00	500	schema
22-apr	Loon op Zand	HvB, Kennedymars	80 km	21.00	360	schema 13 uur
26-apr	Emmeloord,	STEP, Kennedymars	80 km	22.00	360	
28-apr	Dordrecht	RWV, Kennedymars	80 km	23.00	360	

Let op!! Sommige wandeltochten hanteren een maximaal aantal inschrijvingen. Is dat aantal bereikt dan kun je niet meer inschrijven op de dag van de wandeltocht. Controleer het van tevoren anders heb je kans dat je voor niks afreist.



OVERNACHTING VIERDAAGSE NIJMEGEN (18 t/m 21 juli 2017)

Met inachtneming van het onderstaande loopt de maximale verblijfperiode in het complex (sporthal en school) bij **de Ganzenheuvel, Smidstraat 31, 6511 WB Nijmegen** van zaterdag 15 juli (vanaf 14:00 uur) t/m zaterdag 22 juli 2017 (uiterlijk 10:00 uur). Ook dit jaar wordt het ontbijt en het diner geserveerd in **Buurthuis 't Oude Weeshuis, Papengas 8, 6511 WT Nijmegen**. Dit ligt op ca. 250 m loopafstand van de Ganzenheuvel. Hier is ook een bar aanwezig met TV waar u dagelijks tussen 14.00 - 22.00 uur van harte welkom bent.

In afwijking van vorig jaar zijn er geen vaste tijden meer voor het diner. We maken dit jaar gebruik van een lopend buffet waar degenen die halfpension hebben geboekt tussen 17.00 - 20.00 uur kunnen aanschuiven voor het diner.

Ook maken we dit jaar gebruik van een andere cateraar waarvan we verwachten dat dit de kwaliteit van de maaltijden ten goede zal komen.

Wilt u in de school slapen (max. 12 personen per klaslokaal), dan dient u dit bij de reservering aan te geven. Er is dan wel een toeslag verschuldigd en vol = vol.

INFORMATIE

Isis la Croix - overnachting4daagse@olat.nl of telefonisch op 06-38255805 (bij voorkeur tussen 18:00 – 20:00 uur).

STANDAARD BOEKING: AANKOMST OP MAANDAG 17 JULI TUSSEN 09:00 EN 17:00 UUR

LO LOGIES & ONTBIJT

Vier nachten logies van maandagavond t/m vrijdagmorgen; 4x ontbijt op dinsdag- t/m vrijdagmorgen

Kosten €140,-

HP HALFPENSION

Vier nachten logies van maandagavond t/m vrijdagmorgen; 4x ontbijt op dinsdag- t/m vrijdagmorgen; 4x diner op maandag- t/m donderdagavond

Kosten €193,-

OLAT-leden krijgen €10,- korting op bovenstaande bedragen voor LO en HP.

Extra €15,- korting voor degenen die in 2016 HP hadden geboekt en dat ook voor dit jaar doen.

EXTRA OPTIES

A. AANKOMST TUSSEN 14:00 – 17:00 UUR OP ZATERDAG 15 JULI

Logies & ontbijt: 2 nachten logies van zaterdagavond t/m maandagmorgen; 2x ontbijt op zondag- en maandagmorgen

Kosten €64,-

B. AANKOMST TUSSEN 12:00 – 17:00 UUR OP ZONDAG 16 JULI

Logies & ontbijt: 1 nacht logies van zondagavond t/m maandagmorgen; 1x ontbijt op maandagmorgen

Kosten €32,-

C. DINER OP VRIJDAGAVOND 21 JULI

Kosten €20,-

D. VERTREK OP ZATERDAG 22 JULI VOOR 10:00 uur

Logies & ontbijt: 1 nacht logies van vrijdagavond t/m zaterdagmorgen; 1x ontbijt op zaterdagmorgen

Kosten €32,-

E. OVERNACHTING IN SCHOOL (vol = vol)

Toeslag €10,-

Schematisch ziet dit er als volgt uit:

	zaterdag			zondag			maandag			dinsdag			woensdag			donderdag			vrijdag			zaterdag			standaard prijs	OLAT-Leden
	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting	ontbijt	diner	overnachting		
standaard pakket Logies/ontbijt																								€ 140	€ 130	
standaard pakket Halfpension																									€ 193	€ 183
Extra opties	A																								€ 64	€ 64
	B																								€ 32	€ 32
	C																								€ 20	€ 20
	D																								€ 32	€ 32
	E																								€ 10	€ 10

De extra opties moeten tegelijk met de reservering worden voldaan.

(Vervolg op pagina 17)

Let op: voor wijzigingen ter plaatse in uw reservering tijdens de Vierdaagse-week zullen wij €2,50 administratiekosten in rekening brengen.

Op het reserveringsformulier kunt u aangeven of u **vegetariër** bent of een speciaal **dieet** volgt.

RESERVERING

Voor uw reservering PER PERSOON EEN AANMELDFORMULIER (te downloaden via www.olat.nl) invullen en opsturen.

U ontvangt van OLAT een schriftelijke bevestiging van uw reservering zodra het formulier en de (aan)betaling is ontvangen.

Opsturen kan ook per e-mail naar overnachting4daagse@olat.nl.

BETALING

De reservering is pas een feit zodra een bedrag van **minimaal €25,-** is bijgeschreven op onderstaande bankrekening t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT, Sint-Oedenrode.

IBAN: NL11 RABO 0157 9741 54

BIC: RABONL2U (invullen bij betalingen vanuit buitenland)

Vóór 19 juni 2017 dient het volledige bedrag door OLAT te zijn ontvangen. Na deze datum wordt een toeslag van €15,- per persoon in rekening gebracht.

ANNULERING

Annulering tot 1 mei 2017 is gratis. Bij annulering vanaf 1 mei t/m 18 juni 2017 wordt €10,- en bij annulering na 18 juni 2017 wordt €50,- administratiekosten in rekening gebracht. Bij annulering na 9 juli 2017, afgelasting/afbreking Vierdaagse Nijmegen en bij afbreking overnachtingen volgt geen restitutie. Wij adviseren u een reis- en annuleringsverzekering af te sluiten.

TOT SLOT NOG WAT PRAKTISCHE AANWIJZINGEN:

- Slapen doet u in 1 van beide sporthallen of in 1 van de meerdere klaslokalen (mits bij de reservering aangegeven) die OLAT huurt en die intern met elkaar verbonden zijn. U dient zelf een slaapzak, kussen, zaklamp en een luchtbed of matras mee te nemen (let op: max. 90 cm breed per persoon).
- Bij de Ganzenheuvel is geen parkeergelegenheid. Wel kan er gelost en geladen worden.
- Betaald parkeren op loopafstand. Voor onbetaald parkeren zult u het iets verderop moeten zoeken.
- De heer Jo Willems zal wederom namens OLAT uw gastheer zijn in de Ganzenheuvel. Bij hem kunt u tijdens uw verblijf terecht voor alle vragen en/of opmerkingen. U dient tijdens uw verblijf zijn aanwijzingen en die van de aanwezige BHV'ers en surveillant op te volgen.

Bestuur OLAT

Joop Wesseling, voorzitter / Ad Ketelaars, penningmeester



WANDELGROEP OIRSCHOT

Wandelgroep Oirschot is vanaf begin april 2015 gestart met prachtige tochten vanuit Dinercafé 't Kroegske in Spoorndonk. Na het zomerprogramma, waarbij op woensdagavond werd gewandeld, is vanaf 1 oktober de zondagochtend weer aan de beurt. Elke zondagochtend wordt er vanaf 9.30 uur gewandeld.

De te lopen afstand ligt rond de 12 km en is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot. Af en toe zal met de huifkar naar een startlocatie gegaan worden of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie.

Deelname staat vrij voor alle OLAT-leden en zeker ook voor niet-leden die zo OLAT kunnen leren kennen. Niet-leden kunnen 2 keer gratis deelnemen en betalen daarna 1 Euro per keer.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horecagelegenheid Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoorndonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: 1/10 - 1/4: zondag 09.30 uur
Als er een OLAT-winterserietocht is, wordt er niet gelopen, maar kan deelgenomen worden aan deze tocht.

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:
<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of
Harrie Paulissen 06-53749249
John Schepens 0499-573671

30e Bossche Honderd, de klassieker onder de lange afstanden



De organisatie van de Bossche 100 omschrijft de tocht als volgt:

Een zware langeafstandstocht vanuit 's-Hertogenbosch, voor iedereen die er niet voor terugdeinst om in de winter een uiterst zware wandeltocht van 100 of 110 km binnen 20 uur te lopen. U dient rekening te houden met een zwaar parcours, waarin zowel overdag als 's nachts veel onverharde, soms modderige paden zijn opgenomen.

De beloning? De Bossche bol of 'sjekladebol'. Een gebakspecialiteit uit 's-Hertogenbosch die wordt gebakken van soezenbeslag, daarna gevuld met slagroom en geglazuurd met gesmolten chocoladefondant. Een Bossche bol heeft een diameter van ongeveer 12 cm en valt daarmee in de categorie grote gebakjes.

Hieronder leest u het verslag van Jack Bertrums met foto's van Roel van der Wijst.

De 30e editie van de B100, reden voor een feestje en wij voorlopers mogen de route versieren waar nodig met linten en pijlen.

Na Nijmegen-Rotterdam staat het volgende evenement in de wachtkamer, althans wachten tot we kunnen inschrijven. Wachten tot 5 november na 24.00 uur en hopen dat je er bij zit. Als je erover nadentkt een bizar gegeven, maar je wilt de B100 niet missen. De eerste van het jaar, je weet nooit van tevoren hoe de omstandigheden zijn, je hoopt op zo extreem mogelijk, ook al zoiets bizars.

Eind oktober komen de eerste berichten van de B100 organisatie, een nieuw bestuur, nieuwe website, zelfs de FB site is aantrekkelijk, ook hebben ze de B100 nullen aangepast. De eerste controle van het parcours wordt uitgevoerd en aantrekkelijke foto's worden

geplaatst, alles in zomerse sferen. Het blijkt achteraf het parcours te zijn van 30 jaar geleden. Ik denk eigenlijk dat er heus wel her en der een aanpassing gedaan moest worden. De tweede con-



troledag is 1 november; op de foto's is nog niks herkenbaars te zien, maar de speurtocht en nieuwsgierigheid nemen toe.

Dan is het zover: **de inschrijving!**

Ik ben opgebleven, want vorig jaar was hij de dag erop al bijna vol. Dit jaar is dat niet anders; ze hebben zondag 6 november om 12.00 uur al 132 deelnemers.....

Dan hoef je niet te vragen of mensen hunkeren naar de klassieker onder de langeafstandstochten de B100. Half november verschijnen er weer wat foto's, gemaakt bij hun derde controle en ik herken

er een paar, o.a. de boekenboom in Nederhemert. Half december wordt de deelnemerslijst online gezet; aan heel veel onduidelijkheid is een einde gekomen: je zit erbij of je staat op de reservelijst. Zelf ga ik dit jaar als voorloper fungeren, samen met Ed Voogd, Jantinus Meints en Antoine Hunting. Geen onbekenden voor mij want hier loop ik meestal mee op de langere tochten.

Het nieuwe jaar is aangebroken en het weertype is eindelijk aan het veranderen: sneeuw, vorst. Eindelijk wat ellende! Dit moet de organisatie als muziek in de oren klinken. Half januari wederom foto's die laten zien dat het parcours flink aan het veranderen is. Zelf



ga ik maar eens in de kledingkast kijken of er nog iets aangeschaft moet worden.....heerlijk die voorpret en onze kerheid. Een week voor de start maken de vrijwilligers zich zorgen of ze wel nodig zijn aangezien ze nog niet op de website staan vermeld. Vrijwel direct worden die namen ook bekend. Gelukkig, want zonder hen kunnen wij het wel schudden: ZIJ ZIJN ONMISBAAR!



Op de dag van de start mijn tas ingepakt en weer uitgepakt, controle op controle, echt weer wennen zo'n eerste langeafstandswandeling. Eindelijk gepakt. Dan nog de honden uitlaten en vertrekken.

Eenmaal buiten is het toch frisser dan gedacht, dus nogmaals een laatste wisseling van bovenkleding. Maar dan is het zover: op naar De Fuik 8, de startlocatie.



Aanmelden, bescheiden ophalen en we krijgen een prachtig shirt aangeboden omdat het de 30e editie is. Alle voorlopers zijn er al, zo ook vele bekenden, wat een fijn weerzien is. Wij als voorlopers zullen een uur eerder vertrekken. Van tevoren krijgen we de laatste aanwijzingen van Frans Leijters. Hij vertelt ons waar we vooral rekening mee moeten houden.

Dan is het toch eindelijk zover: we kunnen vertrekken. De eerste kilometers moeten we op GPS lopen, aangezien het begin niet behangen is met linten. Dit gedeelte zullen de lopers achter de man met "umbrella" Bertus van Ginkel lopen.

De route is bijna exact hetzelfde als 30 jaar geleden. Vanuit het startpunt lopen we om de binnenstad van Den Bosch, door het Bossche Broek naar Vught. Hier zal de eerste wagenrust staan, maar als wij er langs komen, is

deze nog niet gearriveerd. We lopen door naar Den Dungen, Berlicum en Rosmalen. Daar moeten we een leuke klus klaren, namelijk breakstaafjes ophangen op een cruciaal punt en op het punt waar we later via het Kruiptgat onder de A59 door moeten. Helaas gaan hierna velen rechtdoor terwijl er links linten hangen die voor ons goed zichtbaar zijn, maar zoals altijd: als er één rechtdoor gaat volgen er meer....



De eerste grote rust (30 km) is in de kantine van OJC Rosmalen. Daar is ook de eerste lus van 4 kilometer. We moeten in de lus ergens een boekje en een breakstaafje ophangen, zodat de lopers die voor de Long Distance afstand gaan, hier een bladzijde uit kunnen scheuren als bewijs dat ze de lus hebben gelopen.

Na een korte rust gaan we weer op pad en komen door Empel, langs de Maas, Hedel en Bruchem, om daarna aan te komen in Nederhemert. Hier zullen we

overvaren met een veerpont, maar stichting Het Veer komt niet opdagen, terwijl ze volgens afspraak om half 8 zouden varen....Wij wachten een hele tijd in de bus van de organisatie. Dan ga ik zelf maar op zoek naar vervoer omdat de eerste wandelaars al zijn gearriveerd en wij deze toch voor moeten blijven. Een vriendelijke dame rijdt ons met de auto naar de andere kant van het water, wat wij natuurlijk erg waar-



deren. Daar lopen we verder om onze controle uit te voeren.

Op nu naar de andere veerpont in Bern. Hier stuiten we wederom op hetzelfde probleem: er staat een groot bord dat het veer pas gaat varen om 9 uur.... De organisatie heeft ook voor deze overtocht een afspraak gemaakt om voor ons eerder te gaan varen, maar helaas. Nu ligt er voor ons de opdracht om creatief met de situatie om te gaan, want we moeten de wandelaars voor blijven. Ik zie verderop een vissersbootje liggen



met twee vissers, die aan het snoeken zijn. Op mijn vraag of ze ons over willen zetten, stoppen ze meteen met hun hobby en brengen ons per twee naar de overkant.

Eenmaal aan de overkant komen de wandelaars in een grote stoet aangelopen. De visser zegt stamelend dat hij het toch echt bij ons vieren wil houden... Ik snap dat wel.



De tweede grote rust is in Oud Heusden (op 61 km) bij de Pannenkoekenbakker. Ook hier is een lus van 4 km met hetzelfde verhaal..... na 3 km een boekje ophangen enz.

Na onze lus is er een korte pauze om onze spullen van het voorlopen in te leveren. Er is al iemand onderweg voor de controle van het laatste gedeelte.

Wij nemen een korte rust en vragen hoe laat we mogen vertrekken. We mogen gelijk door, is het antwoord, dus gaan wij ontspannen verder.

Het venijn, zeggen ze, zit altijd in de staart en dat is deze keer niet anders.



Niet dat het begin allemaal een makkie is geweest, maar de weersomstandigheden zijn bijna zomers en zeker niet B100-waardig. Veel onverhard, we lopen door Drunen, door de Loonse en Drunense duinen, de Brabantse Sahara met 30 km² stuifzand. Hierna gaat de weg naar Giersbergen waar de derde hoofdrust is (81 km). Vandaar uit gaan we naar Cromvoirt om weer aan te komen waar we de vorige dag zijn begonnen: 's-Hertogenbosch.

Waar we lang naar uitgekeken hebben is nu geschiedenis: de 30e Bossche 100. Een mooi en prachtig evenement dat door het nieuwe bestuur fantastisch is georganiseerd. De vele vrijwilligers die ons uitermate vriendelijk en gastvrij

ontvingen op de diverse wagenrusten op 10, 18, 37, 47, 56, 68, 75, 88 en 94 kilometer. Alles was weer tot in de puntjes verzorgd. Jammer dat mensen van de veerpont de organisatie in de steek lieten maar ook daar werd weer prima op ingesprongen met een oplossing. De vrijwilligers op de tassenwagen, die onze spullen met zorg behielden. De start- en finishlocatie die ons gastvrij ontvingen.



Het was weer een route om van te smullen 's nachts en overdag, het was een feestje om hier aan meegedaan te hebben. Allen, maar dan ook allen, ook die ik vergeten ben, bedankt dat jullie dit weer mogelijk maakten. Tot volgend jaar.

*-Jack Bertrums (verslag)-
-Roel van der Wijst (foto's)-*



En zo heeft Roel de B100 ervaren

Heb de Bossche 100 weer uitgelopen met goed resultaat! Dankzij het gezellige deelnemende wandelgezelschap, de uitmuntende verzorging door alle vrijwilligers die dit toch weer allemaal mogelijk maken, en natuurlijk door de prachtige gebieden waar je door wandelt (het oog wil ook wat)! Heb natuurlijk met fases ook geworsteld en gevochten, daardoor is de vreugde des te groter als je klaar bent, maar heb vooral meestentijds erg genoten! En natuurlijk toch weer een kick als je deze klas-sieker weer goed volbracht hebt. De Bossche bol was MEER dan lekker, kan ik je verzekeren.

Tenslotte wil ik met recht iedereen bedanken voor het mogelijk maken van dit prachtige wandelevenement. Heb genoten op alle fronten!

-Roel van der Wijst-



Geelders- en Gasthuiskamptocht



Na een naamloos ven kwamen we langs het Leijseven. Vaak is het met deze OLAT-tocht zo dat snel bosgebied wordt opgezocht. Dat was nu niet het geval want we liepen naar en door het centrum van Boxtel.

Na de Prinses Amaliaschool staken we de Dommel over. Bij de Sint Petrus basiliek stond een relatief kleine kerk waarvan we eerst dachten dat dit een kapel was, maar het bleek de Hervormde kerk van Boxtel te zijn. Na eetcafé De Kerk kwamen we op de markt met het standbeeld van Stop Voets. Een bestelbusje stond voor het standbeeld geparkeerd waardoor het moeilijk was om er een foto van te maken.

Decennialang is Willem Voets (1902-1976) niet weg te denken uit het straatleven van Boxtel. Willem heeft een gedrongen postuur en haalt graag de stop van de fles. Hieraan dankt hij zijn bijnaam Stop Voets.



Op dinsdag 31 januari 2017 organiseerde OLAT de Geelders- en Gasthuiskamptocht. De start was vanuit Jeu de boulesclub De Walnoot te Boxtel. Door mijn late aankomst, namelijk vijf minuten voor tijd, zat een kop koffie voor aanvang van de tocht er niet meer in.

Daarna werd landgoed Stapelen bereikt met het gelijknamige kasteel. Op de binnenplaats van het kasteel hadden we een korte rust om al het moois in ons op te nemen.

Kasteel Stapelen in Boxtel is een klooster van de paters Assumptionisten en is al bijna een eeuw als zodanig in gebruik.

handen geweest van vele adellijke families.

Vanaf 1939 werd het kasteel gebruikt als gemeenschap (leefgemeenschap) voor de paters en als provinciaal (bestuur) van de Nederlandse provincie van de Congregatie der Assumptionisten.

In 2009/2010 is het kasteel in pandig



Waar komt de naam Kasteel Stapelen vandaan? Een hooggelegen plaats werd ook omschreven als "stapel". Een kasteel moest aan een aantal belangrijke eisen voldoen: het moest bewoonbaar en verdedigbaar zijn, ruimte hebben voor opslag van strijdmateriaal en beschikken over stallen. Het kasteel voldeed aan deze eisen en lag op een hoger gelegen plaats.

Voor het eerst werd de naam Kasteel Stapelen genoemd in 1293 toen Willem van Boxtel als beloning, voor zijn dapper optreden in de slag bij Woeringen tegen de Geldersen, Stapelen en zijn landerijen in leen kreeg van Hertog Jan I van Brabant. Daarna is het kasteel van vader op zoon overgegaan en het is in

grondig verbouwd tot 12 appartementen voor de groep paters die daar nog steeds wonen. In 2015 vierden zij dat ze 100 jaar in Boxtel op Kasteel Stapelen verblijven. Kasteel Stapelen dient niet alleen als klooster voor de paters, er vinden ook allerlei activiteiten plaats die publiekelijk toegankelijk zijn.

Langs de rand van Boxtel en langs de Dommel werd de bebouwde kom verlaten. Via een lang vlonderpad kwamen we bij een spoortunnel onder de A2-snelweg. Door de tunnel en verder liep het oude Duits spoorlijntje. De wanden van de spoortunnel waren fraai versierd met graffiti schilderijen. We volgden het begroeide spoorlijntje ongeveer 2 km.



Ooit een belangrijke schakel in de snelste treinverbinding Londen - Sint-Petersburg, gebouwd door de Noord-Brabantsch-Duitse spoorwegmaatschappij (NBDS) en gebruikt door tsaren, vorsten en bedevaartgangers, rest nu slechts een 'buiten gebruik' geraakt stuk tussen Boxtel en Veghel. Halte Liempde is een voormalige station aan het Duitse Lijntje voor het dorp Liempde in Noord-Brabant. Het station werd geopend in 1889 of 1884 in wachtpost 4. In 1894 werd het haltegebouw vergroot), in 1902 werd het vervangen door het huidige stationsgebouwtje. De NBDS had grootse plannen met Liempde: middels een fly-over zou de spoorlijn Boxtel-Eindhoven gekruist worden, waarna via Baarle-Nassau Antwerpen bereikt kon worden. Hiermee zou station Boxtel met de lastige Staatsspoorwegen omzeild worden en Liempde het beginstation van de NBDS worden. Helaas koos Antwerpen voor een andere route, dus bleef de NBDS (Noord-Brabantsch-Duitse Spoorweg-Maatschappij) arm en halte Liempde van weinig betekenis. Op 15 mei 1936 werd halte Liempde gesloten, maar het gebouw staat er nog steeds en is in 2010 prachtig opgeknapt en in bijna originele staat teruggebracht.

Onze favoriete drank Latte Macchiato hadden ze hier niet. Daarop bestelden we thee. Maar in het hete water deden



we nu geen theezakje maar de poeder van een meegenomen zakje Latte Macchiato. De erwtensoep lieten we ons ook goed smaken.

Na de grote rust vervolgden we ons pad. Ruim 2 km liepen we nu door natuurreserveaat De Geelders.

Nabij buurtschap Kasteren staken we de Dommel over via een oude spoorbrug waar tussen de rails ijzeren platen lagen. Op 10 km werd de grote rust bereikt bij café 't Groene Woud.

Na kruising met de Schijndelseweg/N618 liepen we nog door natuurgebied Gasthuiskamp. Verder liepen we onderlangs de plaats Gemonde. Daarbij kwamen we nog langs een oorlogsmonument. We kwamen uit bij de Dommel en volgden deze over het Hooibrugpad naar de Hooibrug en staken de Dommel over.

Net voordat de A2-snelweg weer werd overgestoken herkende ik deze omgeving van eerdere OLAT-tochten. Hoogstwaarschijnlijk kwamen we verder langs het Oertijdmuseum. Daar waren mooie foto's van dinosaurussen te maken. Nu liep ik snel naar voren, want ik loop vaak achter in de groep. Eén van de wandelaars maakte bij het

passeren naar mij de opmerking: "de hele tocht loopt hij achteraan en nu passeert hij als een speer". Naar dit Oertijdmuseum is ook de naam van deze tocht door mij genoemd.

Nu was het niet ver meer naar de finish. Daar werden de parkoersbouwers gehuldigd. Het was weer een mooie tocht geworden.

-Henri Floor-



Zondag, 19 februari 2017

Winterserietocht vanuit Zeeland > 37 km

Ik heb al vele kilometers gelopen dit jaar en toch is dit pas mijn vierde georganiseerde tocht van 2017. Onderweg naar het plaatsje Zeeland krijg ik een sms'je van Jimmy Millard dat ie niet kan komen vandaag. Ik luister onderweg naar klassieke muziek. Niet dat dit mijn muziek is normaal gesproken, maar eigenlijk zo luisterend is het best wel aardig en rustgevend. Ik rijd de parkeerplaats bij "Het Witte Huis" op en bedenk waar ik zal gaan parkeren... Gelukkig maakt iemand anders voor mij de keuze en krijg ik een plekje aangeboden op de GIGANTISCHE parkeerplaats. Ik denk bij mezelf: "Als ze deze parkeerplaats vandaag vol krijgen, dan mogen voorzitter Joop en penningmeester Ad in hun handen schrijven".

Eenmaal buiten begint meteen de inhaalslag en ik wens iedereen die ik voorbij loop een goedemorgen. Dit heeft wel wat en verkeerd lopen doe je zo ook niet. Maar de pijlen hangen vandaag subliem, ook daar een en al lof voor.

Ik kom te lopen met Connie Raijmakers tot aan de 1e wagenrust, op dat moment iets meer dan 5 km op de teller. Daar wacht ze op Huub en ik loop vanaf daar verder met Thomas Leijmens. Thomas is pas 15 maar heeft een stevig tempo met wandelen. Samen denderen we over mooie OLAT-wegen, paden, weilanden, slootkanten, los zand en regelmatig een klim over stroomdraad waar ik maar niet heb gevoeld of deze aangesloten is. Ik geniet in ieder geval voor de 100%.

Ondertussen is ook Jarno Hijmans bij ons aangesloten, ook al zo'n jong talent: 19 jaar! De tweede rust (14 km) is nog in opbouw maar ik ben blij dat ik een flesje water krijg toegestopt, aangezien ik mijn bidon bij vertrek op tafel heb laten staan.

We komen te lopen op de Bedafse bergen. Ze herinneren me aan de B100, waar ik ooit o.a. Frank Marchand en -tig andere B100-lopers een berg had opgejaagd waar ze niet moesten zijn. Zie foto hiernaast uit 2016.

Na 20 km en bijna bij de caférust ziet Thomas zijn opa Jo lopen en hij besluit om met hem mee te wandelen. Ik ga verder met Jarno. Samen besluiten we dat we een soepje gaan pakken op de rust van OLAT. De routebouwers hebben echt hun best gedaan en moeten een en al lof hebben gehad van velen



want het is super om daar te lopen. Het begint te miezeren en later flink te

druppelen zelfs, maar dat mag de pret niet drukken.

Verderop is er een routewijziging althans er staat een bordje ... en we moeten door een boerderij van Natuurmonumenten lopen waar we effe moeten zoeken hoe we naar de uitgang moeten. Waarschijnlijk is daar iets te zien of wat In ieder geval een leuke onderbreking maar ik ben blij dat ik weer buiten loop.

Het wordt alsmat drukker op het parcours en het wordt steeds zichtbaarder dat OLAT een flink aantal wandelaars onderweg heeft.

Op de routebeschrijving lees ik dat er dassen te spotten zijn, maar het is veel te warm en het regent. Het enige wat we kunnen spotten zijn poncho's in alle kleuren. Er zit zelfs een collectors item bij, namelijk een witte van de 4daagse met blauwe opdruk Ik denk dat ieder die hem ziet er wel wat van zal zeggen. Prijsvraag van welk bedrijf.....

De soeppost (36 km staat aangegeven maar ik heb 34, is een keer iets anders dan teveel.....) is in aantocht en het druppelen is overgegaan in flink druppelen. Ik hoef in ieder geval niet te blazen of water toe te voegen in mijn erwtensoeppot want het druppelt zo van de tent in mijn bakje.

Wat rest, zijn de laatste 3 kilometer en tevreden komen we terug waar we vanmorgen zijn begonnen. Daar lezen we dat er 1270 wandelaars op deze tocht zijn afgekomen, een welverdiende reclame voor OLAT.

-Jack Bertrums-

De Beara Way (2)



“Rambelen met Rinda”, zo zou je het tweede deel van haar wandeltocht in Ierland ook kunnen noemen. Ze geniet van de vele—voor ons zeldzame—zonnedauw en de weidse natuur. Al wordt die weidsheid regelmatig verstoord als de wolken weer eens omlaag trekken. Rinda overleeft een tocht met een roestige schuit, waarvan de naam niet eens leesbaar is; gelukkig is het maar voor een klein tochtje. Verder worden we historisch bijgepraat over Bantry Bay. Tenslotte nog een hartverwarmend advies: en bestaat ook nog zoiets als VLOEIBARE ZONNESCHIJN.

Dag 2 (vervolg):

Adrigole – Castletown Beara

Langzaam buigt het karrenspoor zich naar de volgende vallei, Comnagapple Glen. En hier sta ik dan toch even bewonderend stil. Waar de andere valleien bestonden uit gras, bezaaid met rotsen, is dit een vallei van rotsen, met dunne strookjes gras ertussen. Grijs steen domineert van bergwand tot bergwand en niemand die zo gek is om hier schapen te laten grazen. Een grijs huisje valt nauwelijks op in al dit natuurschoon, ik zie het alleen maar omdat mijn oog wordt getrokken door de waterval ernaast. De weg klimt en gaat over in gras. Bij een bulderende beek draait de route terug en meteen word ik gekieteld door een zacht briesje, dat ik niet voelde toen ik het in de rug had. Ik volg het pad en de markeringen, die elkaar nu regelmatig genoeg opvolgen om niet aan de richting te hoeven twijfelen. Ik blijf rambelen, zelf mijn weg zoeken door het lage gras en de plasjes. Zonnedauw is overal. Ik durf bijna geen stap te zetten, maar moet verder. Elke pas veroorzaakt een klein fonteinje en de druppels die op mijn broek belanden, voelen heerlijk koel aan. In de baai tekent Bere Island zich steeds duidelijker af, het schiereiland Rerrin vooruitwerpend als een reddingsboei naar het vaste land. Een nieuwe grindweg dient zich aan en die volg ik een hele tijd, om de flank van Maulin heen. Juist als de weg zich naar Castletownbere richt en ik daken van huizen bijna kan onderscheiden, keert de route het

dorp de rug toe. Opnieuw de heuvels in, waarvan de toppen nu langzaam vaag worden in de omlaag trekkende wolken. Een stukje meer gras, meer turf kan er altijd nog wel bij. Nog een keer herhaalt dit geintje zich en dan vind ik het minder grappig. Ik ben wel toe aan een lekker koud en ongezonder suikerdrankje. Volgens de kaart zouden hier ergens megalithische tombes moeten zijn, maar het vinden van één bepaalde rotsformatie in een grasveld voor rotsen is niet makkelijk. Zolang er geen bordje bij staat 'Dit is een graf' vermoed ik dat ik aan de meest bijzondere monumenten zonder met mijn ogen te knippen voorbij loop. Ik kijk wel om me heen en uiteindelijk zie ik iets waarvan ik vermoed dat het een graf zou kunnen zijn. Nog wel in de dekheuvel, zoals de hunebedden in Drenthe vroeger ook met aarde waren bedekt. Voor de zekerheid neem ik een foto. Ik kan vanavond wel googlen of dit nu ook echt het graf was. Eindelijk bereik ik dan de laatste grindweg die me defini-

tief naar Castletownbere voert. Langzaam maar zeker daalt de weg en dienen de eerste tekenen van beschaving zich weer aan. Twee grote kralen waarin niet zo lang geleden schapen zijn geschoren, de resten wol liggen nog op de betonnen vloer. Een boerderij waar een bordercollië rondloopt. Als ik hem aanhaal, springt het beest van schrik de struiken in alsof ik hem hard heb geslagen. Vreemd, ik heb veel slecht opgevoede of zelfs agressieve honden meegemaakt, maar nog nooit een die zo bang was voor mensen. Even verderop weer een hond, opgesloten in het wrak van een auto met het raampje op een kier. Met water en brokken, dat wel, maar als hondenhok krijgt de auto van mij een dikke onvoldoende. Uiteindelijk is er dan een asfaltweg, die ik nog verrassend lang moet volgen voor ik uitkom bij een beek, de Kista, die na een kort stukje met me te zijn meegehuppeld de baai van Castletownbere instroomt. Het zit er op voor vandaag. Op naar de ijskoude cola!



Dag 3 – Bere Island, 31 km

De veerpont naar Bere Island is een roestige schuit, ontdaan van alle franje. Via een smalle trap beland ik in de stuurhut en vandaar stap ik het groene bovendeck op, waar touw en twee accu's rond mijn voeten liggen. De verf op de reddingsboeien is zo ver afgebladderd dat de naam van het schip niet meer leesbaar is. De motor doet het gelukkig nog prima en acht minuten later stap ik de wal van Bere Island op.



Ik volg de weg omhoog naar een kruispunt waar de Beara Way zowel links als rechtsaf slaat. De informatiefolder raadt aan dit rondje tegen de klok in te lopen en daarom volg ik de markering naar rechts. De weg passeert een paar huizen en eindigt bij een overstap, maar als ik het hek probeer, gaat dat gewoon open. Bij het volgende hek even verderop heb ik minder geluk en moet ik alsnog klimmen. Ik volg een grindweg langs de bunkers en pillbox van Fort Point. In 1796 mislukte de Franse invasie van Ierland door slecht weer. Tijdens een hevige storm bleven de schepen in Bantry Bay liggen en de 14.000 soldaten kwamen nooit aan land. Daarna onderkenden de Britten wel het strategisch belang van Bere Island. Ze bouwden onder meer vier Martellotorens en een signaltoren. De pillbox stamt uit 1905. Veel liever dan naar dit betonnen geweld, kijk ik naar de kust, want zowel aan de overkant van het water als op het eiland, zie ik indrukwekkende kliffen waar de golven zich op stukbijten. Na nog weer een overstap beland ik op een groene grasdijk afgezet met platte stenen. Heerlijk makkelijk lopen zo. Waar het graspad links omhoog krult, zie ik een paadje naar rechts dat ik toch echt even moet verkennen. Ik volg het naar beneden en word rijkelijk beloond voor mijn nieuwsgierigheid. Prachtige rotsen die vanaf het pad niet te zien waren, domineren het water. Het is de plek waar Piper's Point op het vaste land en Naglas Point op het eiland elkaar bijna raken. De smalle doorgang in Bantry

Bay biedt een fraaie aanblik. Na even stil te staan om te genieten, volg ik het paadje terug naar de grasdijk. Die voert me snel en zeker naar de vuurtoren op Ardnakinna Point. De witte toren is niet heel hoog, maar waakt standvastig over vissersboten wanneer die met volle ruimen terugkeren naar de haven. Hier houdt de grasdijk op en mag ik weer de bergen in. Helaas kan ik er maar kort van genieten. De mist die ik aan de overkant van het waterval zag, daalt nu ook over het eiland neer en het zicht wordt almaar slechter. Wanneer ik een meertje passeer, kan ik maar net het wolgras aan de rand van het water onderscheiden. Het is vreemd stil, zelfs de verre branding wordt overstemd door het geluid van mijn ademhaling. Op een enkele kreet van een zeemeew na hoor ik zelfs geen vogels. Zo af en toe miezert het, maar het zijn de onschuldige Ierse drieminutenbuitjes waar ik aan gewend ben geraakt. Ik neem niet eens de moeite een jas aan te trekken en loop heerlijk in T-shirt verder. Het pad slingert zich de heuvel op, langs rotsen en paars bloeiende heide. Op 240 meter bereik ik de ruïne van een signaltoren. Met een vlaggenmast werden boodschappen doorgegeven aan vergelijkbare torens op Sheeps Head en Blackballs Head. Alleen op dagen zonder mist, neem ik aan. In 1959 werd de toren getroffen door bliksem en een hevige storm in 1964 betekende dat de genadeslag. Een paar stenen muren staan nog overeind, maar dat het ooit een toren is geweest, zou ik niet hebben geraden. Het pad swingt verder en komt uit op een grasdijk, die onverwachts nog verder stijgt voor hij afdaalt naar een weg die ik via een overstap bereik. Aan de overkant in een veld moet de Gallán staan, een standing stone uit de bronstijd die mogelijk het centrum van het eiland markeert. Heel

vaag kan ik de steen onderscheiden, een donkergrijze vorm in de lichtgrijze mist. Volgens mijn kaart is de route vanaf nu makkelijk, over de weg naar het schiereiland Rerrin. Maar de routebouwers hebben nog een paar verrassingen voor me in petto. Het begint bij een onverwachte overstap die me op het grindpad naar een Martellotoren zet, die ik even later bereik. De stompe, iets taps toelopende toren lijkt op een dikke molen zonder wieken. Volgens een bordje (ja, hier wel!) kun je de toren beklimmen en heb je van bovenaf een prachtig uitzicht. Dat uitzicht zit er vandaag niet in, maar als ik de binnenkant wil bekijken, ontdek ik dat de ingang zich op de eerste verdieping bevindt. Van de trap die er ongetwijfeld ooit was, zijn alleen wat resten over.



Heel ironisch dat de Britten het ontwerp van de toren hebben gejat van de Fransen, nadat eind 18e eeuw op Corsica een klein garnizoen Fransen met drie kanonnen zich de Britten en hun 106 kanonnen lang van het lijf konden houden. Door dan maar, een beetje gokkend naar de richting. Gelukkig gok ik vrijwel altijd goed en ik kom op een smal pad tussen twee weides, vol hoog en nat gras en kleurrijke bloemen. Zo goed mogelijk zoek ik me een weg naar een donkere lijn hoge struiken. In Nederland zou dat een weg betekenen, maar hier brengt de overstap me naar een volgende weide waar het gras minstens zo hoog staat. De volgende overstap heeft wel asfalt aan de andere kant en dit keer vind ik dat niet zo erg.

Maar opnieuw wijkt de route die de markeringen aangeven af van wat mijn kaart beloofde. De weg die ik volg gaat over in een grindweg die langs een autowrak eindigt aan het water. Op een betonnen pier is een enorme, roestbruine turbine achtergebleven. Ik loop een paar meter terug naar een overstap die alweer in een ruig weiland uitkomt. Dit keer is het een kort stukje, al gauw kom ik aan bij een strand vol bruin zeewier, bestaand uit korte strengen die als een slechtzittende pruik over de stenen zijn gedrapeerd. Vanaf een afwateringsbuis tot aan de branding groeit groen mos, bijna fluorescerend fel. Waarschijnlijk gevoed door zoet regenwater uit de rioolbuis, maar het contrast met het donkerbruine zeewier is opmerkelijk. In de verte staat een blonde koe met twee kalfjes en natuurlijk moet ik juist daar langs. Ze vlucht voor me uit, telkens een stukje verder, tot zij rechtsaf rent en ik naar links mag. Links? Waar dan? Ik zie alleen zeewier, onderaan een klif. Heel in de verte zie ik een markering, boven me. Ik besluit te klimmen en vind dan een pad, of wat daarvoor door moet gaan tenminste. Waren de paden tot nu toe uitdagend, het volgende stuk grenst aan het onmogelijke. Na een weiland met kort gras en door koeien stukgelopen grond volgt een serieuze wildernis vol akelige stekelplanten die me dwars door mijn broek heen prikken. Varens reiken tot mijn middel, zo dicht dat ik mijn voeten onmogelijk nog



kan zien. En natuurlijk stap ik dan in een afwateringsgeul en is mijn rechtervoet meteen doorweekt. Eén markering is volkomen overwoekerd, andere zijn nauwelijks zichtbaar in dit oerwoud. Meer op gevoel en de hint van een pad dan op de markeringen volg ik de kustlijn van Lawrence's Cove. Elke stap is een worsteling om vooruit te komen, met mijn stokken probeer ik de planten van me af te houden die hardnekkig aan me blijven trekken. Wie dit heeft bedacht, moet zich eens hard op het hoofd krabben. Blijkbaar waren andere wandelaars verstandiger dan ik en kozen voor de weg, want hier geen duidelijk platgetreden gangetje door het groen, geen omgebogen gras als aanwijzing van een wandellegioen. Even is het niet leuk meer. Dan worden de markeringen weer iets talrijker en het pad iets makkelijker. Het ergste is voorbij, maar het duurt me nog veel te lang voor ik het veilige comfort van de weg weer bereik en opgelucht kan ademhalen. Mijn sokken soppen in mijn schoenen, die deze week nog geen moment droog zijn geweest. Nu mag ik dan echt over de weg naar Rerrin, het schiereiland met het dorp dat dezelfde naam draagt. Zou de markering me nu opnieuw een weiland in leiden, dan zou ik toch wel even aarzelen of ik daar nog toe bereid was. Gelukkig leidt het asfalt me snel en zeker naar Rerrin, waar een korte rondwandeling begint rond Lonestone Battery, een oud fort. Op weg ernaar toe passeer ik een aantal grijze kazernes, die zo af en toe nog in gebruik zijn tijdens oefeningen. Het fort is omheind en omringd door een diepe gracht vol bomen. Enkele roestige kanonnen wijzen landinwaarts. Interessanter vind ik het landschap eromheen. Het zicht is iets verbeterd en in de verte ontdek ik Roanacarrigmore, het eilandje met de vuurtoren. Ook de kustlijn met zijn kliffen en rotsen is prachtig. Met een grote boog loop ik om het fort heen, meer naar de zee kijkend dan het grijze beton. Eenmaal terug op het asfalt volg ik een andere weg terug naar het dorp. Het begint te regenen en pas nadat ik al doorweekt ben, realiseer ik



me dat deze bui niet na drie of zelfs na tien minuten ophoudt. Te laat om nu nog een regenbroek aan te trekken.

Vloeibare zonneshijn, noemen de leraren het en met die vrolijke gedachte loop ik verder. Langs de weg is er nog een wedge tomb, en soort hunebed van grote, platte stenen. Ze staan nu schots en scheef door elkaar, als een mislukt domino-project. Ik ben even niet meer in de stemming om er lang bij stil te staan, hoe bijzonder het ook mag zijn. Over de weg loop ik terug, maar bij een kruising ontbreekt de markering. Ik besluit de Beara Way-fietsroute terug te volgen naar de pont. Ook die weg klimt vrolijk verder en nadat de regen is gestopt, neemt mijn humeur een vergelijkbare vlucht omhoog. Dan ben ik plotseling terug bij Gállan, de standing stone, die nog steeds nauwelijks te zien is in de dichte mist. Vanhier is de Beara Way voor wandelaars weer gemarkeerd naar de pont. Tegen de tijd dat de boot me komt halen, ben ik, op mijn schoenen na, alweer bijna droog.

-Rinda Scheltens-
(wordt vervolgd)



Lentewandeling

Zondag
26 maart
starten vanaf
09.00 uur

- ✓ Routes van 5, 10, en 15 km
- ✓ Inclusief koffie, thee en cake
- ✓ Bij terugkomst een kopje soep

*U loopt al mee voor slechts € 4,95
Olat leden ontvangen € 1,-
korting op vertoon van ledenpas*

Loop jij met ons mee?

Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot
0499-573671
info@stapperij.nl

www.kroegske.nl
www.stapperij.nl
www.zand-oirschot.nl
www.pitch-puttoirschot.nl

 Kroegske Oirschot

 Dinercafé 't Kroegske


OLAT
Wandelsportvereniging

WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

het LoopCentrum

DESKUNDIG ADVIES IN DE
GROOTSTE HARDLOOP- EN
WANDELSPECIALZAAK
VAN NEDERLAND!

www.hetloopcentrum.nl - 077 - 398 71 00 - Horst aan de Maas

Of u nu de Vierdaagse gaat lopen, of een rondje wandelt in het bos: het dragen van de functioneel juiste wandelschoen is een must. Een goede wandelschoen biedt demping, comfort en stabiliteit voor alle wandelingen.

De adviseurs van het LoopCentrum werken uitsluitend met kwaliteitsproducten. In de grootste hardloop- en wandelspecialzaak van Nederland vindt u uitgebreide collecties wandelschoenen van bijvoorbeeld Hanwag, Meindl, New Balance en Salomon.



Kom voor **het betere schoenadvies** naar het LoopCentrum!

"Ons persoonlijk advies kan veel klachten voorkomen en zorgt voor meer wandelplezier."

Rob Driessen,
adviseur bij het LoopCentrum

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar wandelschoenen ontvangt u een paar functionele wandelsokken

t.w.v. €19,95

GRATIS*



* Bij inlevering en/of vermelding van deze bon, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of acties

Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100

Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op www.hetloopcentrum.nl